

Aroma - Zentrum - A S O M I[®]

aroma-netz e.V.

**Osmopraxis: Rhythmische Energie Massagen – Individuelle
Mischungen für die Pflege – Osmopraktische[®] Duftbegleitung –
Kosmetische Behandlungen**

Aromatologie - Schule für Osmopraktiker[®] International



Ganzheitlicher Gesundheitsvortrag

von

H. Christiane Günther

Freitag, 11. Sept. 2009

13.00 Uhr

„Rebellion im Darm –

auf der Suche nach dem Ursprung

**die osmopraktische[®] Methode deckt
auf...“**

Weitere Informationen: Halle 2, Stand 1



Stress

Warum sag ich "JA" wenn ich "Nein" meine...???

Stabilität

Stärke

Adrenalin

Ich hab Schiss...!!!

... das geht mir an die Nieren...!

Mobbing

Noradrenalin

Mir stinks...!!!

Enttäuschung

Dopamin

Lust auf Leben...

Ich bin nichts wert...!

Aggressionen

Wut

Warum immer ICH... ???

Verlassen

Durchsetzung

Cortisol

.. da krieg ich Bauchkrämpfe...!

Versagensangst

Ich hab die Nase voll...!!!

Autoaggressionen

Erwartungen

Ich kann dich nicht mehr riechen...!

Persönlichkeit



Kurzübersicht – zum Thema:

Welche Aufgaben erfüllt unser Darm – die „Zone Darm“ unseres Körpers?

Wichtige Aufgaben von 4-5m Dünndarm mit der Sortierung und 1,50m Dickdarm und 15- 20cm Mastdarm.

1. Am bekanntesten ist die **Verdauung**.
Das heißt Transport und Sortierung von Lebensmitteln und Trennen, bzw. Loslösen von dem, was nicht für uns brauchbar ist.
2. Ausscheidung von **Toxinen**



3. Er ist mitverantwortlich für das **Immunsystem**.
Er ist das größte Abwehrorgan unter den verantwortlichen Organen.
70 – 80% unserer Immunzellen befinden sich im Darm.
400 verschiedene Bakterien sind dort ansässig.
Fehlansiedlungen, bzw. ein Ungleichgewicht kann zu
 - a. Ansiedlung von Pilzen
 - b. einer Schwäche des Immunsystems
 - c. Ansiedlung der falschen, bzw. „gefährlichen“ Bakterien
 - d. Verdauungsstörungen führen.
4. **Persönlichkeit** - Sitz der Gefühle durch 10 Mio. Nervenzellen
Freiheit, Stärke, Terrainwahrung (Stierprinzip), Eigene Meinung, Wille
Sexualität... u.s.w.



Möglichkeiten,

wie man / frau für ein intaktes, gesundes Darmsystem sorgen kann:

- 1. Kräuter und Gewürze**
- 2. Ätherische Öle**
3. gesunde, ausgewogene Ernährung
4. Bewegung
- 5. Harmonie**
- 6. Persönlichkeit**

Angelikawurzel – *Angelica archangelica*





Das Geheimnis

der Düfte hat die Menschen seit Jahrtausenden in ihren Bann gezogen. In allen Kulturen wurden aromatische Pflanzen geräuchert, um Dämonen abzuwehren, die Götter gütig zu stimmen und Kranke zu heilen. Seit Menschengedenken werden Düfte zum Verführen, zur Körperpflege, für religiöse Zeremonien und zum Heilen verwendet. In der alten Medizin waren die Düfte als Heilmittel anerkannt.

Das Wissen um die **Heilkraft der Kräuter** verbreitete sich im 12. Jahrhundert auch in Europa und wurde besonders in den Klöstern kultiviert. Nach dem 18.

Jahrhundert erfolgte eine zunehmende Hinwendung zur **Chemie**, die Kräuterheilkunde geriet in Vergessenheit. Erst in den letzten Jahrzehnten gewannen alternative Therapieansätze, die die Ganzheit des Menschen und seine Verbundenheit mit der Natur in den Vordergrund stellen, wieder an Bedeutung.



Kamille, römisch:
Anthemis nobilis
alter Name :
Chamamaelum nobile

Löwenzahn
Taraxacum officinalis



Majoran:
Origanum majorana
Ganze Pflanze als
Gewürz, ätherisches Öl

Schwarzkümmel, *Nigella sativa*
„Jungfrau im Grünen“

Verwendetes Pflanzenteil: Samen.
Zubereitung als: Pflanzenöl (auch in Kapseln), äther.
Öl, Samen (als Gewürz und Heilmittel)





Gewürz, Tee, ätherische Öle u.a. für die Verdauung:

Nahrungsmittel

	Gewürz	Tee	Ätherische Öle
	Angelikawurzel		X
	Anis	X	X
	Beifuß		
	Bohnenkraut	X	X
		Brennessel	
	Curry		
		Eisenkraut	X
		Erdrauchkraut	
		Fenchel	X
	Ingwer	X	X
		Kamille	X
	Kardamom	X	X
Kohl			
	Koriander		X
	Kümmel	X	X
	Kreuzkümmel	X	X
		Lemongrass	X
		Lavendel	X
		Löwenzahn	
	Majoran		X
		Melisse	X
	Muskat		X
	Nelkenknospen	X	X
	Oregano		X
	Pfeffer		X
		Pfefferminze	X
	Rosmarin	X	X
		Schafgarbe	X
	Salbei	X	X
	Schwarzkümmel		X
		Steinklee	
	Thymian/Quendel	X	X
	Vanille		X
		Wegwarte	
		Wermut	
	Ysop		X
	Zimt		X

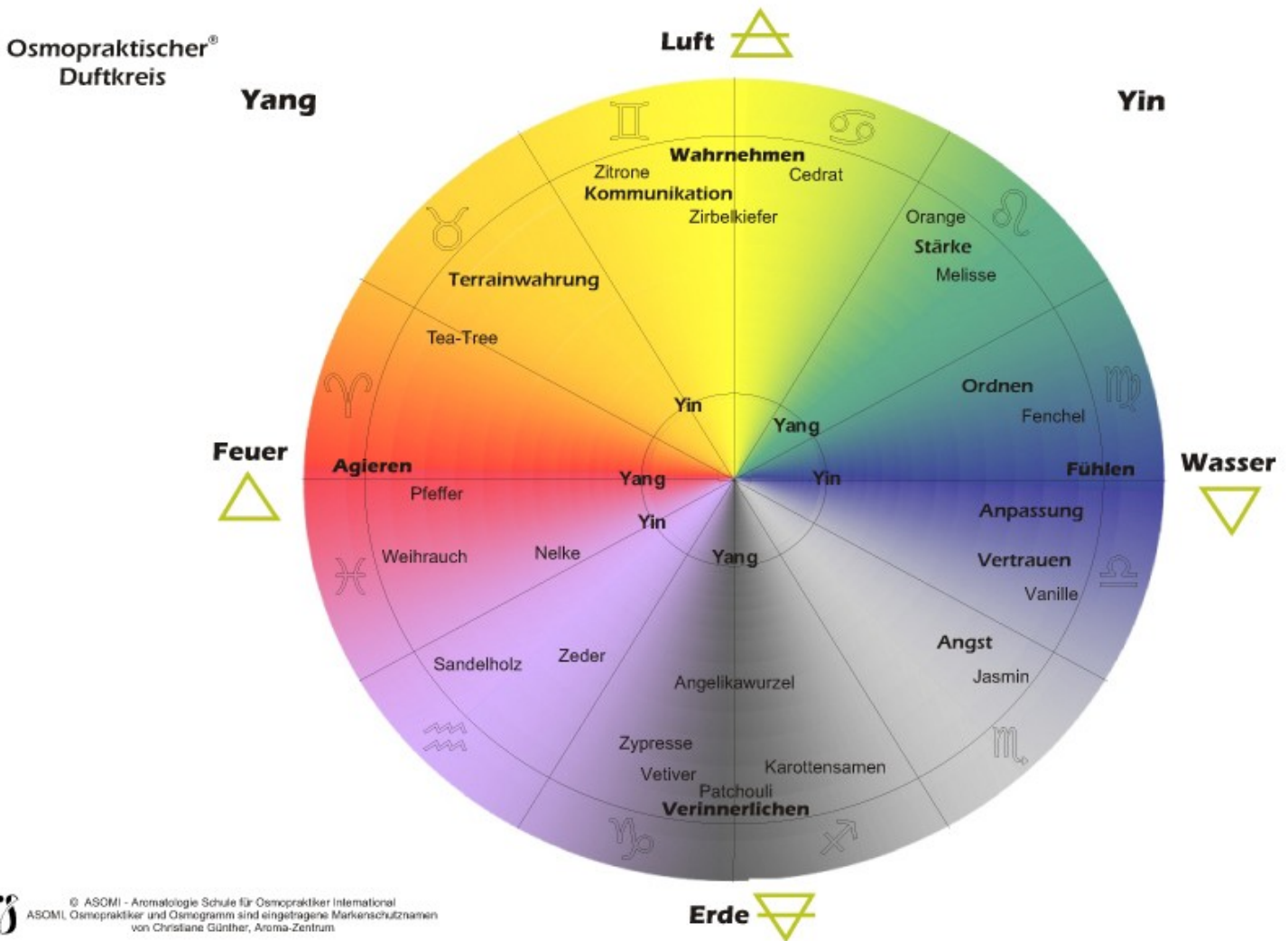


Wie finde ich das „richtige“ Öl für mich?

Unser limbisches System zeigt uns den Weg....

Die osmopraktische® Duft-Reaktions-Methode hilft Defizite aufzudecken und Themen zu erkennen an denen wir im Unbewussten arbeiten. Solche Themen können uns im Alltag teilweise sehr belasten und blockieren. Schlafstörungen, Aggressivität, Passivität, Mutlosigkeit, Versteckte Wut, Anpassungsfähigkeit, Konzentrationsstörungen, Schwindel, Fehlende Persönlichkeit u.a. Verhaltensweisen, die uns auffallen, seit langem oder einiger Zeit, können Anlass sein um ein Osmogramm® erstellen zu lassen.

Aufgrund der Zuordnung von Duftstoffen und ihren Themen, lässt sich schon im Vorfeld eine Palette an Ölen zusammenstellen, die man mit der Nase erreichen kann.



© ASOMI - Aromatologie Schule für Osmopraktiker International
ASOMI, Osmopraktiker und Osmogramm sind eingetragene Markenschutznamen
von Christiane Günther, Aroma-Zentrum

ASOMI, Osmopraktiker und Osmogramm sind eingetragene Markenschutzzeichen von
Christiane Günther, Aroma-Zentrum-ASOMI



Das limbische System passt sich den Verhältnissen von „innen“ und „ausen“ an. D.h. So wie sie sich innerlich fühlen wird auch der Geruchssinn den Duft herausfinden, den sie für ihre Autoregulation brauchen.

Harmonie von der jeder spricht – welches ätherische Öl?

Die Zielsetzung, ein harmonisch ausgeglichener Mensch zu sein mit einer harmonischen Umgebung und ebensolchen Partnern, ist jedermann Wunschbild.

Dies ist nicht bei jedem Menschen mit dem gleichen Öl zu erreichen. Nicht jeder Fingerabdruck ist gleich und nicht alle Wahrnehmungen werden von ALLEN gleichermaßen wahrgenommen..... und waren somit auch nicht gleichermaßen erlernbar oder zu registrieren.

Auch gen-übertragene Zellinformationen sowie unterschiedliche Lernimpulse lassen immer wieder andere Wünsche frei.

Über ein Osmogramm werden ihre persönlichen Bedürfnisse entschlüsselt.

Demonstration:

Sie riechen 2 x an einem Duftstreifen und beurteilen den Duft nach:

Note, Farbe, Wahrnehmungsstärke, Erinnerung, Verwendung.

ODRM = Osmopraktische Duft – Reaktionen – Methode

Äther. Öl	Stärke	Note	Farbe	Erinnerungen u.s.w.
1.				
2.				
3.				
4.				

Meine Fragen dazu, meine Eindrücke, meine Überlegungen....