

**Quelle:** Aroma Zentrum ASOMI H. Christiane  
Günther,  
D-36304 Alsfeld  
<http://www.aroma-zentrum.de>  
[asomi@aroma-zentrum.de](mailto:asomi@aroma-zentrum.de)

**Rubrik:** Gesundheit & Wellness **Datum:** 31.08.2009

## **Aroma-Zentrum- ASOMI "Aromatologie Schule für Osmopraktiker International"**

**Analyse und Verbesserung des Wohlbefindens durch "Duftbegleitung"**

Das **Aroma-Zentrum ASOMI** (dies steht für ASOMI "Aromatologie Schule für Osmopraktiker International"), von Christiane Günther in Alsfeld gegründet, ist einzigartig, nicht nur in Deutschland oder Europa, sondern in der ganzen Welt.

Im Jahr 2000 entwickelte Christiane Günther mit der Osmopraktik ein der Aromatherapie verwandtes, jedoch völlig eigenständiges und inzwischen markenrechtlich geschütztes Verfahren zur **Analyse und Verbesserung des Wohlbefindens durch "Duftbegleitung"**.

**Wie funktioniert das?** - Unser

Geruchssinn ist einer der entwicklungsgeschichtlich ältesten und damit für unser Leben bedeutendsten Sinne. Dies zeigt sich zum einen daran, dass er im Stammhirn, der evolutionshistorisch ältesten Region unseres Gehirns untergebracht ist. Zum anderen offenbart es sich in der seiner engen Verflechtung mit dem das Stammhirn umgebenden limbischen System, das unbewusste, emotionale und triebhafte Verhaltensweisen steuert.



Der Ansatz von Christiane Günthers empirischen Forschungen war die Erkenntnis, dass sich die mit der **Geruchswahrnehmung verbundenen Empfindungen** nicht nur von Mensch zu Mensch, sondern auch von Situation zu Situation unterscheiden. Über Jahre hinweg hat sie Aussagen von unterschiedlichen Menschen in unterschiedlicher körperlicher und psychischer Verfassung gesammelt und ausgewertet. Aus den Strukturen, die im Laufe der Zeit deutlich wurden, hat sie die Osmopraktik als eine geruchsorientierte Form der Analyse menschlichen Befindens geschaffen und gleichzeitig Methoden entwickelt, durch Düfte eben

diesem Wohlbefinden positive Impulse zu vermitteln, die sogenannte *"Duftbegleitung"*.

Nachdem inzwischen auch die Schulmedizin sich immer mehr und mehr für die **Bedeutung von Gerüchen** für die Menschen öffnet und die Behandlung mit entsprechenden Stoffen u.a. im Rahmen von Aromatherapie als Maßnahme in Heilungsprozesse integriert, konnte Christiane Günther ihre Erkenntnisse auch schon auf Einladung medizinischer Fachkongresse mit Erfolg vorstellen.

In ihrem ASOMI-Zentrum in Alsfeld bildet Christiane Günther als einziges autorisiertes Institut **ganzheitliche Osmopraktiker** aus.

**Was bedeutet das?** - Ganzheitliche **Osmopraktiker sind keine Therapeuten und keine Heiler**. Gekonnt stärken sie die bereits in jedem Menschen vorhanden Aspekte, zu denen er allein in seiner jeweils aktuellen Situation keinen Zugang findet. Sie geben Impulse und helfen die Auto-Regulation einzuleiten.

Es ist eine logische Methode für "Kriminalisten", für Menschen mit Spürsinn, Verstand und Verantwortung. Zusammenhänge aus der einleitenden Analyse, dem Osmogramm, geben Aufschluss über das Befinden der Klienten.

**Wer kann das tun?** Und für wen ist es wichtig? - Jeder kann dieses Verfahren erlernen und einsetzen, je mehr ätherische Öle in der Analyse beurteilt werden, desto genauer und detailreicher wird das sich abzeichnende Bild. Und dies unabhängig vom Alter der Klienten.

Ob Baby, Kleinkind oder Schüler - bei jungen Klienten kommt es nur darauf an, die richtigen Ausdrucksmittel zu finden. So werden hier zum Beispiel auch "Duftbilder" im wahrsten Wortsinn erstellt, d.h. Düfte gemalt.

Jede Hausarztpraxis, jede Klinik, Wellness-Einrichtung, Apotheke, u.a. sollten diese Methode beherrschen, denn sie bietet u.a. die Möglichkeit ernsthafte Schwächen und Gefährdungen bei Menschen zu erkennen, die es dann in fachgerechte Behandlung zu übergeben gilt.

**Was genau geschieht durch Osmopraktik?** - Ganzheitliche osmopraktische Duftbegleitungen lassen sich bereits bei Alltagsängsten und beschwerlichen oder gar als bedrohlich empfundenen Situationen (z.B. aufgrund fehlender Selbstsicherheit) wie Mobbing, Nervosität, Traurigkeit, Verspannungen, Erschöpfungen u.s.w. wirksam durchführen.

Die dafür exakt zubereiteten osmopraktischen Mischungen können während einer Duftbegleitung auch für eine Wohlfühlmassagen verwendet werden.

Und auch **Kosmetikerinnen** können von der osmopraktischen Duftreaktions-Methode profitieren: die Seele, deren Zustand sich oftmals im Hautbild widerspiegelt, kann in ihrer Verfassung erkannt und gepflegt werden, was dann in einer kosmetischen Behandlung aufgegriffen werden kann.



### **Wie funktioniert die Ausbildung zum ganzheitlichen Osmopraktiker?**

- Wer eine Ausbildung sucht, die sich seinen Zielen anpassen kann, ist bei ASOMI am rechten Ort, denn
- Unterrichtsbausteine passen sich Ihren Vorkenntnissen an
- Blöcke und Semester können einzeln gebucht werden
- Unterrichtseinheiten an Wochenenden oder in Blöcken, die berufsbegleitend genutzt werden können
- Ratenzahlungen helfen ihrer Kasse

Es wird nur das Wissen vermittelt, das auch zum Einsatz kommt, da

Spezialisierungen separat angeboten werden, z.B.

- Rhythmische Energie-Massage ist ein Extra-Block
- Kosmetische Pflege mit der Osmopraktik wird ebenfalls extra gebucht.

ASOMI arbeitet verantwortlich für seine Teilnehmer und unterstützt sie während und auch nach der Ausbildung:

- durch Arbeitstreffen mit Kollegen und zum Austausch
- durch passwortgeschützte Foren
- in rechtlichen Fragen durch den extra dafür gegründeten Verein aroma-netz e.V. Er wird betreut von der medizinischen Fachanwältin Frau Dr. jur. Oberhauser. In einem passwortgeschützten Forum können sie jederzeit Fragen zu ihrer Arbeit stellen.

ASOMI hat durch diese Ausbildung damit begonnen, einen **neuen Berufsstand** zu gründen und damit Menschen zu helfen, die sich nicht wohl fühlen aber noch nicht krank sind. Doch auch Kranke können eine Orientierungshilfe erwarten, wenn es darum geht zu

erfahren, welcher Therapeut ihnen individuell die benötigte Hilfe geben kann.

Vorkenntnisse beruflicher Art sind nur bedingt nötig, je nach Ihrer **persönlichen Zielsetzung**. Quereinsteiger, die Ganzheitlicher Osmopraktiker werden möchten, müssen zusätzlich einen Anatomie/Physiologie - Block absolvieren oder/und zusätzlich unseren Ergänzungsblock über Psychologie/Psychosomatik.

Osmopraktiker mit der **Spezialisierung für den kosmetischen oder Aromamassage-Bereich** können nach vier Semestern zusätzlich die entsprechenden Ausbildungsbausteine für ihren Schwerpunkt buchen.

Für Interessenten, die bereits medizinischer Masseur oder Fachkosmetikerin sind, reduziert sich dieser Teil der Ausbildungszeit, d.h. sie besuchen nur den osmopraktischen Spezialunterricht zu diesem Thema.

Für weitere Informationen steht Ihnen eine umfangreiche Schulungs-Mappe mit einer Probe-CD zum Selbstkostenpreis zur Verfügung. Sie beinhaltet alle angesprochenen Details. Natürlich können auch jederzeit Telefontermine vereinbart werden. Kontaktformulare auf der Internetseite erleichtern diesen ersten Schritt.

Oder buchen Sie ein Tagesseminar und lernen Sie die Schule und Methode persönlich kennen.

ASOMI, Osmopraktiker und Osmogramm sind eingetragene Markenschutzzeichen von Christiane Günther.

**Kontakt:**

Aroma-Zentrum-ASOMI

H. Christiane Günther

Schwabenröder Str. 61

36304 Alsfeld

[www.aroma-zentrum.de](http://www.aroma-zentrum.de)

Mail: [asomi@aroma-zentrum.de](mailto:asomi@aroma-zentrum.de)

Tel. : 06631 - 73401

Fax : 06631 - 709135

**Autor dieses Beitrags:**

Dr. Herbert Jost-Hof